

## Kontakt

Dagcenteradministration  
Tværbommen 6  
2820 Gentofte  
Telefon 39 98 78 80  
dagcenter@gentofte.dk

Daghjemmet Kirsebærlunden og Rosenlunden  
Rygårdcentret  
Niels Andersens Vej 22  
2900 Hellerup  
Telefon 39 98 72 00  
rygaardcentret@gentofte.dk

Pleje & Sundhed  
Bernstorffsvej 161  
2920 Charlottenlund  
Telefon 39 98 05 83  
plejeogsundhed@gentofte.dk

[www.gentofte.dk/ Borger/ Seniorer/ Aktiviteter](http://www.gentofte.dk/Borger/Seniorer/Aktiviteter)

Marts 2017



GENTOFTE KOMMUNE

PLEJE & SUNDHED

# Tilbud til ældre i dagtimerne



GENTOFTE KOMMUNE

I Gentofte Kommune er der to slags tilbud til ældre i dagtimerne.

Både dagcentre og daghjem er et tilbud om aktiviteter, samvær og fællesskab for pensionister, som bor i egen bolig. Aktiviteterne er baseret på, at du er der i hele åbningstiden.

Daghjemmet adskiller sig fra dagcentrene ved at være særligt velegnet, når man har brug for ekstra støtte i hverdagen.

### Vores aktiviteter

Du har mulighed for at deltage i både fælles og individuelle aktiviteter. Vi

- tilbyder gymnastik og andre fysiske aktiviteter, der giver humøret et pift og styrker balancen
- skaber god stemning gennem musik og sang,
- giver gæsterne mulighed for at udfolde deres kreativitet ved fx at sy, male og tegne,
- arrangerer litteraturkredse, temagrupper og diskussionsgrupper om emner, som gæsterne selv vælger,

- tager på fx udflugter og museer efter gæsternes ønsker,
- markerer årets gang ved fester og sammenkomster.

### Hvordan kommer jeg i gang?

For at komme i et tilbud i dagtimerne skal du godkendes til det.

Du kan blive indstillet til godkendelse af Gentofte Hjemmepleje, Tranehaven, din praktiserende læge eller Pleje & Sundhed.

Hvis du bliver godkendt, får du tildelt plads på enten Tværbommen, Vennerslund eller Kirsebær- og Rosenlund.

Du bliver godkendt til at benytte tilbuddet en eller flere faste ugedage, og du kan – mod betaling – få tildelt kørsel frem og tilbage.

Når du er tildelt en plads, bliver du kontaktet af en medarbejder fra stedet. Medarbejderen orienterer om det praktiske vedrørende din første dag.

Efterfølgende modtager du et velkomstbrev med yderligere informationer om fx tidspunkter.

### Vores mål er at

- skabe en aktiv dagligdag for gæsterne,
- tilbyde forskellige aktiviteter,
- tilbyde aktiviteter, der tager hensyn til den enkeltes interesser og evner,
- støtte dig i at udvikle eller fastholde dine fysiske, psykiske og sociale færdigheder,
- give mulighed for indflydelse på dagligdagen i dagtilbuddet,
- give gæsterne de bedst mulige aktiviteter gennem at ansætte medarbejdere med forskellige uddannelser og erfaringer.

### Dagcenterråd

På både Tværbommen og Vennerslund er der et dagcenterråd. Rådet består af valgte gæster, medarbejdere og daglig leder.

Rådene har stor indflydelse på stedets aktiviteter, og medlemmerne udveksler idéer til udflugter og fester.

### Praktiske informationer

- Vi har en ryge- og alkoholpolitik, som du vil få oplyst af personalet.
- Medarbejderne har tavshedspligt og udtaler sig ikke til nogen om dine personlige forhold uden din tilladelse. Tavshedspligten gælder også efter arbejdsforholdets ophør.
- Medarbejderne må ikke modtage gaver eller penge.

### Betaling

Der er brugerbetaling for deltagelse i et dagtilbud samt for kørsel.

Betalingen, der bliver reguleret en gang om året, bliver trukket over din pension. Du betaler også under fravær (fx sygdom eller ferie). Læs de gældende takster på Gentofte Kommunes hjemmeside.

Hvis du har et helbredskort, kan du få tilskud til betalingen.

Materialer, udflugter ud af huset og fester betaler du selv for.

